



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



BenEsseri

Laboratorio di benessere per persone, spazi e paesaggi

Dal 25 al 30 Agosto 2024 presso La Foresta – Accademia di comunità, Piazzale Orsi, 15-17, 38068 Rovereto (Italia)

Laboratorio a cura di *AIDEL*; organizzato da *Acropoli* e *La Foresta*; con: *Davide Balda* (*Archeomaterico*), *Michela dal Brollo* (*Living Equipment: Portable Space*), *AZIONI fuori POSTO*, *SASSI* e *NON SOLO*.

Temi: benessere, corpo, urbano, paesaggio, comunità, inclusione

Dal 25 al 30 Agosto 2024 La Foresta ospiterà un laboratorio a cura di *AIDEL* e organizzato in collaborazione tra gli enti *Acropoli* e *La Foresta*, sul tema del benessere inteso in senso plurale, interrogativo e multiplo. A contatto con le pratiche di *AZIONI fuori POSTO*, *Sassi e non Solo*, *Davide Balda* (*Archeomaterico*) e *Michela dal Brollo* (*Living Equipment: Portable Space*), le persone partecipanti esploreranno il tema del benessere incrociando le prospettive di professionalità e sensibilità diverse, per generare punti di vista sfaccettati rispetto al benessere delle comunità in relazione ai paesaggi e agli spazi di riferimento. Durante le attività di laboratorio alterneremo pratiche, condivisioni teoriche e momenti di convivialità facilitando un clima aperto allo scambio informale di pensieri e azioni con l'obiettivo di rendere il laboratorio un luogo accogliente dove stare bene.

Il laboratorio è aperto a persone curiose di questi temi, sono benvenute professionalità e interessi vari, non è necessaria alcuna preparazione specifica per partecipare. La priorità di iscrizione verrà data a persone: under 40, giovani professioniste, studenti. La partecipazione al workshop è gratuita, ed è relativa all'intera durata del laboratorio (6 giorni).

Compila il form per completare l'iscrizione entro il 19 agosto 2024, ore 23:59, al seguente link: <https://forms.gle/mtE8AoPrgHmNQdiL7>.

Se hai domande, contattaci a: acropolitrento@gmail.com

Il progetto è finanziato dal Piano Giovani d'Ambito GiPro - Giovani e professioni ed è stato inserito nel POG 2024.





PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



PROGRAMMA DEL WORKSHOP:

Date: 25 - 30 Agosto 2023

Luogo: La Foresta, P.le Paolo Orsi, 15-17 Rovereto (TN)

Orari delle giornate di workshop: tutto il giorno, tranne domenica, che si terrà in orario serale; martedì e venerdì sono previsti degli appuntamenti serali

///

Domenica 25 agosto

ore 17.30 - 21

Serata di accoglienza: presentazione, visita e racconti degli spazi della Foresta, introduzione alla settimana di laboratorio e al tema del benessere insieme a Cristina Gallizioli (AIDEL), pratiche per conoscerci e momento conviviale pot luck: ogni partecipante può portare un piatto vegano da condividere con le altre persone.

Da lunedì a giovedì si inizierà la mattina con un momento di spunti di riflessione e confronto insieme a Cristina Gallizioli (AIDEL) e ospiti della giornata, per poi tuffarci nelle pratiche elencate di seguito. Oltre a ospiti e curatela, il percorso di ogni giornata si arricchirà con visite di persone professioniste ed esperte della rete delle realtà partner, e intrecci con realtà che lavorano con questi temi sul territorio. Durante la settimana dopo gli orari del laboratorio vi invitiamo a partecipare agli appuntamenti del programma pubblico della Foresta.

Lunedì 26 agosto

ore 9.30 - 17.30

Una giornata su benessere, corpi e spazio urbano con AZIONI fuori POSTO, che condividono la loro pratica artistica con un focus su movimento e mappatura dello spazio, incrociando il punto di vista del gruppo con quello degli abitanti del quartiere Brione.





PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Martedì 27 agosto

ore 9.30 - 17.30 + momento serale

Con SASSI e NON SOLO penseremo alla relazione tra persone e paesaggio rurale, con una giornata tra i terrazzamenti e i muri in pietra a secco di Terragnolo. Ritrovo alla segheria di Terragnolo e passeggiata ad anello con condivisione di stimoli e momenti interattivi.

La sera di martedì dopo il laboratorio organizzeremo un momento aperto, dove chi vuole può condividere la propria professionalità, una propria pratica o un progetto con il gruppo e con le persone della comunità che vorranno partecipare.

Mercoledì 28 agosto

ore 9.30 - 17.30

Con Davide Balda (Archeomaterico) esploreremo il tema delle macerie create dalle forze dell'acqua, indagando le materialità e le storie passate e future dei Tecnofossili. Ci confronteremo sul tema del benessere, dei materiali e della loro temporalità immaginando nuove materie prime.

Giovedì 29 agosto

ore 9.30 - 17.30

Michela Dal Brollo ci accompagnerà in una giornata sul cibo come cultura e la ricetta come linguaggio, osservando la ricetta come espressione di territori e comunità. La giornata sarà arricchita da un laboratorio di stampa DIY, low tech, scambio di conoscenze e dalla proiezione del cortometraggio "The last summer".

Venerdì 30 agosto

ore 9.30 - 21

L'ultimo giorno sarà dedicato alla restituzione dei contenuti emersi durante il laboratorio preparando un momento serale aperto alla comunità sul tema del benessere. Chi ha partecipato assumerà il ruolo di narrazione per raccontare la settimana di laboratorio al pubblico.





PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



CHI SIAMO

ORGANIZZAZIONE, CURATELA, FORMAZIONE

La Foresta è un'accademia di comunità, un bene comune in perpetuo divenire che sta crescendo in uno spazio rigenerato della stazione dei treni di Rovereto, in Vallagarina, Trentino. Ospitiamo e promuoviamo attività partecipative culturali, artistiche, economiche, culinarie, educative, di ricerca, ambientaliste, di mutuo aiuto, del fare e molto altro ancora. I progetti concepiti e ospitati in Foresta sono tutti volti al fare comunità, al fare in comune, al sostegno reciproco, alla presa di coscienza nei confronti di temi di attualità e ad una trasformazione eco-sociale positiva del nostro territorio, senza dimenticare le connessioni con processi in atto altrove: quali futuri desiderabili riusciamo a immaginare insieme? Come possiamo iniziare a costruirli qui e ora?

Acropoli nasce come associazione studentesca all'interno del Dipartimento di Architettura e ingegneria dell'Università di Trento. Acropoli è una piattaforma per la promozione degli aspetti più innovativi dell'architettura, che mette in connessione giovani creativi, come architetti, ingegneri, designer e artisti, con realtà professionali e culturali. Ha una lunga esperienza di progetti e attività dedicati alla divulgazione, promozione e formazione rispetto ai temi dell'architettura e della sostenibilità. Negli anni, l'associazione ha creato un ampio network, che comprende istituzioni della ricerca, aziende, professionisti e attori del terzo settore, a livello locale e nazionale.

AIDEL è un duo di architettura formato da Cristina Gallizioli e Marco Ferrari, ci piace essere in contatto e dare vita a relazioni tra spazio, paesaggio e corpi. Architettura viva, transitorietà dello spazio e forme leggere dell'abitare sono tra i temi della nostra ricerca. Le nostre idee includono: abitare il paesaggio pubblico, il corpo come territorio, architettura morbida e poetica degli spazi tessili, tecniche leggere di creazione dello spazio, esperienza dal vivo e abitare come strumento di ricerca attiva. Nella nostra pratica progettiamo insieme a diversi tipi di paesaggi come: una cava di pietra in disuso, beni comuni rurali, paesaggi di cemento, archeologia militare, pascoli pubblici montani, paesaggi corporei, topografie di mobili.





PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



SASSI e NON SOLO A.P.S. è una Associazione senza scopo di lucro che promuove l'Arte della Pietra a Secco e il paesaggio terrazzato in tutti i suoi aspetti. L'attività principale dell'Associazione è quella della formazione, sia teorica che pratica, dedicata alla costruzione dei muri in pietra a secco. La formazione, dai semplici workshop ai più strutturati corsi, è rivolta agli appassionati, agli artigiani costruttori, ai tecnici professionisti, agli studenti e agli insegnanti.

Michela Dal Brollo - Living Equipment: Portable Space la pratica di Michela Dal Brollo è incentrata sull'arte relazionale site-specific. Da quattro anni collabora con l'artista Inés Ballesteros al progetto "Living Equipment: Portable Space". Michela ed Inés si dedicano alla creazione e attivazione di strumenti relazionali portatili autoprodotti. Questi dispositivi vengono utilizzati per generare spazi temporanei di riflessione e forme di scambio non economiche, fare ricerca site-specific e raccogliere storie locali.

AZIONI fuori POSTO nato dalla collaborazione tra Silvia Dezulian e Filippo Porro, è un giovane collettivo multidisciplinare che opera nell'ambito della danza e della performance nutrendosi, a seconda delle progettualità, della collaborazione di altri professionisti non solo in ambito artistico. Propone azioni sitespecific in grado di relazionarsi ai luoghi e alle persone che li abitano uscendo da spazi e situazioni convenzionali. L'intento è quello di suggerire insolite prospettive che possano offrire ai luoghi un'opportunità diversa da quella che essi abitualmente assumono utilizzando la danza come strumento di socialità, incontro, scambio di competenze tra danzatori, cittadini e territori.

Archeomaterico - Davide Balda (1998) è un designer multidisciplinare interessato alla ricerca di nuovi materiali e processi produttivi sostenibili. Si è laureato in Product Design allo IED di Torino e ha conseguito un master in Design, Creatività e Pratiche Sociali presso l'Accademia Unidee della Fondazione Pistoletto di Biella. Davide si identifica come un archeodesigner, colui che ricerca e studia i tecno-fossili, ovvero i fossili del futuro. Si tratta di residui naturali e artificiali prodotti dalle attività umane, utili per indagare il passato, rileggere la storia e creare materiali o manufatti. Attualmente sta partecipando a una residenza artistica a Fabrica, il centro di ricerca di Benetton Group.





PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



ALTRE INFORMAZIONI SUL LABORATORIO

Pasti: i pasti non sono inclusi, è necessario portare pranzo al sacco durante le giornate di laboratorio. Presso la sede de La Foresta c'è una cucina utilizzabile ed è possibile riempire la borraccia.

Da ricordare:

- domenica 25 faremo un pot luck: ogni partecipante può portare un piatto vegano da condividere con le altre persone;
- giovedì 29 faremo un'insalata e una macedonia collettiva: portare una verdura e/o frutta da condividere con il resto del gruppo.

Pernottamento: non incluso, è consigliato organizzarsi autonomamente. Per eventuali necessità o consigli sul pernottamento, contattare acropolitrento@gmail.com

Trasporti: La Foresta si trova nell'ala Nord della stazione FS di Rovereto - Piazzale Orsi, 15-17, 38068; arrivo possibile in treno, bus o macchina.

In alcuni momenti ci sposteremo fuori dalla sede de La Foresta e possiamo organizzare macchine comuni.

Meteo: in caso di maltempo ci piacerebbe fare comunque attività, quindi consigliamo di portare ombrelli o abiti impermeabili.





PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



LA FORESTA

INFORMAZIONI PER CHI CI VISITA

Ci piace ospitare persone singole, collettivi e gruppi. Qui condividiamo con chi vuole venire a trovarci alcune delle linee guida che ci stiamo dando in Foresta.

VIAGGIARE VIA TERRA

Alla Foresta adottiamo un rigoroso approccio al viaggiare via terra: ciò significa che insistiamo che né visitatori né abitanti della Foresta salgano su un aereo per motivi legati alla nostra pratica e al nostro lavoro collettivo. Questo approccio fa parte del nostro impegno per generare stili di vita che si prendano cura delle persone e della terra.

Viaggiare più lentamente non è solo in linea con il nostro impegno per il clima e il nostro attivismo sociale, ma invita anche ad apprezzare la distanza, le qualità paesaggistiche dell'Europa e il fatto che i nostri corpi hanno bisogno di stili di vita più radicati.

Quindi per favore non prendere l'aereo per venire a trovarci, soprattutto se volessi volare perché è più veloce e apparentemente più economico. Riteniamo che ciò che imparerai e sperimenterai qui non giustifichi l'enorme impatto che il volo ha sul clima e sulle comunità (multispecie) che vivono vicino agli aeroporti.

Siamo consapevoli che alcune persone vivono svantaggi multipli e che volare è l'unico modo in cui possono venire a visitarci. Se questo è il tuo caso, parliamone e troviamo modi per affrontare la situazione.

ALIMENTI A BASE VEGETALE

Il cibo ha un ruolo centrale in Foresta. Molte delle nostre attività collettive ruotano attorno a pasti condivisi. Per garantire l'inclusione e il rispetto delle persone, degli altri esseri viventi e degli ecosistemi in generale, tutti i nostri pasti sono esclusivamente a base vegetale e quanto più regionali e stagionali possibile. Questa scelta riflette il nostro impegno verso pratiche sostenibili e verso la creazione di un ambiente accogliente in cui tutti possano partecipare e gustare cibi deliziosi e rispettosi dell'ambiente.

Dato che siamo uno spazio comunitario in cui molte persone portano cibo e bevande e dove molti seguono una rigorosa dieta vegana, gli aspetti regionali e stagionali non sono





PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



una regola rigida, ma qualcosa a cui aspiriamo. Riceviamo anche frutta e verdura "scadute" dai negozi locali e così qualche banana, avocado e ananas approdano anche in Foresta.

COME RAGGIUNGERE LA FORESTA

La Foresta si trova proprio alla stazione ferroviaria di Rovereto, dove fermano treni internazionali da Monaco (DE) e treni ad alta velocità da Verona, Milano, Bologna, Venezia e Roma.

C'è anche una fermata Flixbus proprio di fronte al nostro spazio.

CURA DELLO SPAZIO COMUNITARIO

La Foresta è uno spazio condiviso, dove molte persone fanno attività, si incontrano e si divertono insieme. È importante che i gruppi o gli individui che ci visitano e utilizzano gli spazi li usino in modo auto-organizzato e responsabile secondo il principio "lasciamo lo spazio nelle stesse condizioni, se non addirittura migliori, di come lo abbiamo trovato".

